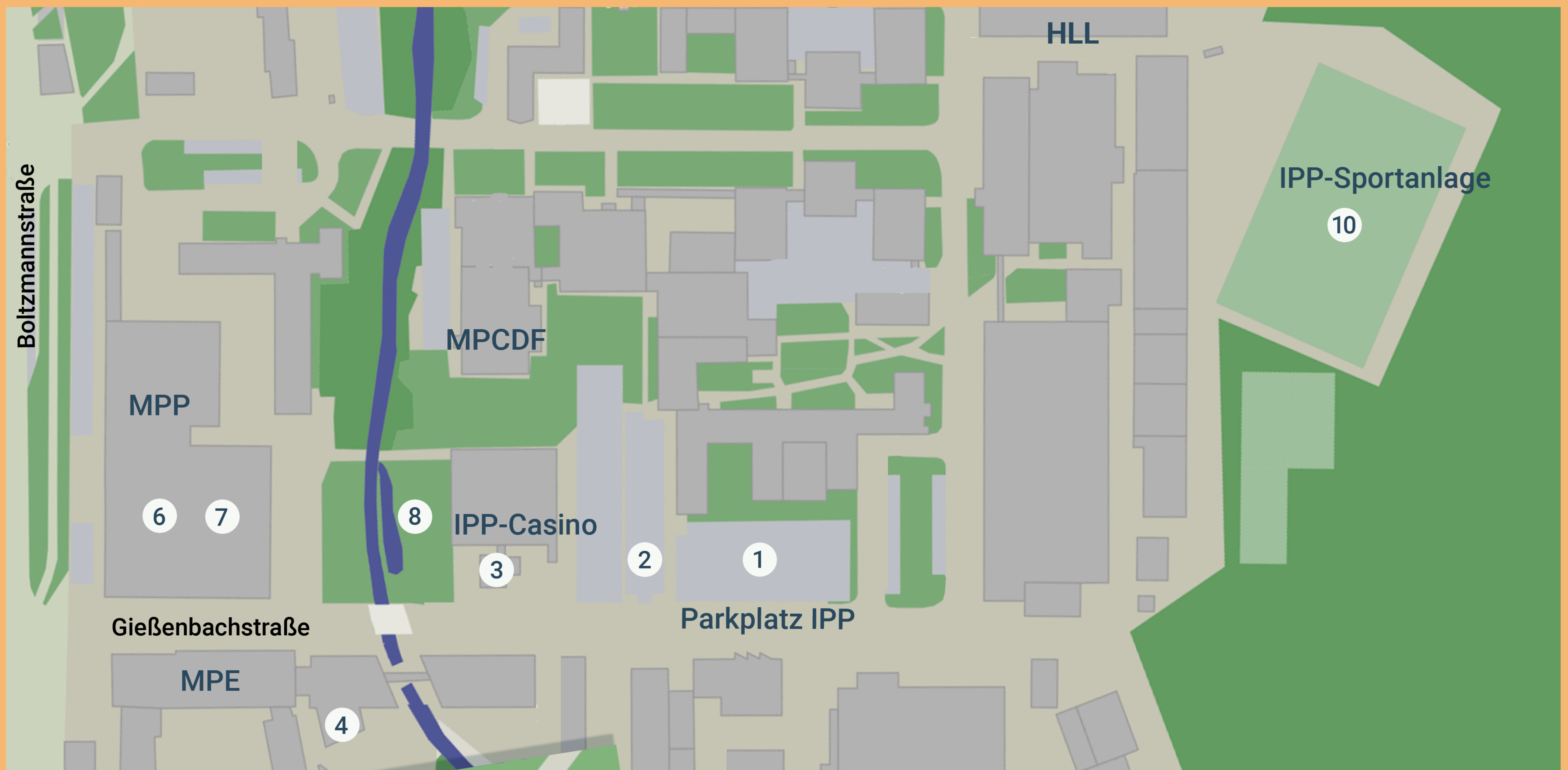




Gesundheit (9:00-15:00)

- 1 Parkplatz IPP
Infostand Techniker Krankenkasse
Muskeltonusmessung (TK)
Wirbelsäulenscreening (TK)
Fit-Lights (TK)
Infostand B·A·D
Rauschparcours (B·A·D)
- 2 Bike-Contrainer (TK)
- 3 Back-Check + Haltungsdagnostik (TK)
- 4 Digitale Stresswaage (TK)
- 5 Flugsimulator Icaros (B·A·D; 9:00-14:00)

Fitness und Sport

- 6 Yoga auf der Dachterasse (9:00)
- 7 Tischtennis-Turnier (10:00-15:00)
- 8 Sportkurs am IPP-Teich (10:00)
Mix aus Brasil, Flexibar und Theraband
- 9 Sportkurse am MPQ-Teich
Qi Gong (11:00), Rückenmix (13:00),
Yoga (14:00)
- 10 Fußballturnier (10:00-15:00)